

Mode d'emploi de la nutrition entérale

✓ Mise en place d'une nutrition par gravité :

Agiter la poche de nutriments

Fermer la molette de la tubulure puis connecter celle-ci à la poche de nutriments

Suspendre la poche au pied à sérum

Ouvrir la molette et laisser le nutriment remplir la tubulure afin de chasser l'air

Refermer la molette

Rincer votre sonde puis connecter la à la tubulure

Régler le débit voulu à l'aide la molette

| <i>Débit en goutte par 15 secondes</i> | <i>Temps d'administration de 500 ml</i> |
|--|---|
| 20 | 2 h |
| 14 | 3 h |
| 10 | 4 h |

Déconnecter la tubulure et rincer la sonde en fin de nutrition

✓ Mise en place d'une nutrition par pompe :

Agiter la poche de nutriments

Fermer la molette de la tubulure puis connecter celle-ci à la poche de nutriments

Suspendre la poche

Positionner le compte-goutte de la tubulure sur la pompe

Ouvrir la molette et laisser le nutriment remplir la tubulure afin de chasser l'air

Refermer la molette

Positionner correctement le reste de la tubulure sur la pompe

Allumer la pompe et régler le débit

Rincer la sonde puis connecter la tubulure à celle-ci

Ouvrir la molette et mettre en route la pompe

| <i>Débit de la pompe en ml / h</i> | <i>Temps d'administration de 500 ml</i> |
|------------------------------------|---|
| 250 | 2 h |
| 165 | 3 h |
| 125 | 4 h |

Déconnecter la tubulure et rincer la sonde en fin de nutrition.

Conseils et informations sur la nutrition entérale à domicile

- ✓ Se laver les mains avant et après toute manipulation
- ✓ L'alimentation entérale doit être administrée en position assise ou semi-assise (tête et dos surélevé afin d'éviter les reflux)
- ✓ Rincez la sonde avant et après chaque passage de nutriments et de médicaments
- ✓ En l'absence d'apport oral, l'hydratation (1 à 1,5 litre d'eau par jour) peut s'effectuer par seringue de gavage ou poche à eau
- ✓ Aucun médicament ne doit être administré en même temps que les poches de nutriments. Demandez à votre médecin des formes effervescentes ou solubles.
- ✓ Stockez les nutriments dans un endroit sec, à température ambiante (entre 5 et 30°C). Vérifiez les dates limites de consommation.
- ✓ Les tubulures et poches doivent être changées une fois par jour
- ✓ La pompe de nutrition et le pied à sérum sont en location : il est nécessaire de veiller à leur propreté.

Problèmes éventuels

✓ Si le mélange ne passe pas :

- assurez vous que la molette de la tubulure est bien ouverte et que la sonde n'est pas bouchée (sinon rincer avec de l'eau tiède)
- vérifiez que l'opercule de la poche est bien percé
- changez la tubulure en cas de déformation

✓ Si la pompe se met en alarme :

- vérifiez que la pompe est bien branchée au secteur
- assurez-vous que la tubulure est bien positionnée
- vérifiez que le compte gouttes est vide : le mélange nutritif ne doit pas se déposer sur les parois et / ou le remplir
- assurez-vous que la tubulure n'est pas bouchée
- vérifiez que la molette est bien ouverte
- consultez le mode d'emploi de la pompe que vous utilisez

✓ Si vous avez des nausées :

- diminuez le débit
- évitez les changements de position

✓ En cas de diarrhée ou de constipation

- diminuez le débit
- augmentez l'hydratation
- consulter votre médecin pour l'introduction de nutriments avec fibres.

*Contactez votre médecin en cas de troubles persistants.
En cas d'hospitalisation ou de changement de prescription,
prévenez votre agence Espace Médical.*